

L'Art du Chi en Belgique

Avec Christian Michel, Formateur

4 et 5 juin 2022

Matin : Kiriki approche dynamique du Tai Ji Quan - **Après-midi :** Tai Ji Quan 108-127 Postures

26-27 novembre 2022

Techniques vocales d'émission de Chi - Tai Ji Quan 108-127 Postures



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch



Au sujet du Kiriki

Approche dynamique du Tai Ji Quan – Kiriki doux

Renforcer le Tientien et tout le corps, progressivement et sans jamais forcer.

Engagement puissant du Tientien dans les mouvements rapides.

Logique martiale, logique du corps... Travail de la 1^{ère} section du Kiriki et plus selon niveaux

Pour plus d'info : <https://www.artduchi.com/le-kirikido.html>

Au sujet de l'émission de Chi par la voix ?

Il s'agit d'enrichir la charge naturelle de Chi contenue dans la voix et de produire des sons vibrant d'énergie vitale. **La méthode :** Engagement physique et puissant du centre du corps, le Tientien. Travail de la posture assise, axe, caisse de résonance, symétrie, respiration...Le corps devient l'instrument vibratoire.

Régénération profonde, résonance avec le Vivant.

Pour nous aider, nous utilisons des complexes sonores porteurs de Chi développés par Vlady Stévanovitch

Infos pratiques au verso

Association Arts Energétiques - Voie intérieure

Portable : +33 6 24 22 71 88 - Fixe : +33 4 92 68 19 74 - christian@artduchi.com

Infos pratiques :

Lieu : La Thébaïde, 3 Rue de Chaumont, B-1325 Longueville (Brabant Wallon)

Belle salle et beau jardin pour pratiquer !



Horaire : Samedi 9h30 – 17h30 - Dimanche : 9h30 - 17h

Hébergement/repas :

La Thébaïde propose 2 chambres à 2 lits, soit capacité de 4 personnes : 35 €/nuit/personne

Pas de repas proposés. Il y a une cuisine sur place.

Il y aussi le gîte de Tangissart, chez Alain, à < 1/2h : capacité 5 personnes, 35 €/nuit avec p. déj., 30 € nuit supplémentaire. Possibilité table d'hôte le soir 17 €

Prix enseignement :

Weekend = **120 €** A la journée = **65 €**

Prévoir tapis d'exercice confortable, coussin, couverture, habits chauds pour la pratique à l'extérieur.

Modalité d'inscription :

Inscription par courriel ou téléphone en donnant vos : *Nom, prénom, courriel, téléphone, niveau de pratique.*

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du montant du stage sur le compte :

Hors logement, qui est à régler directement à la Thébaïde ou Gîte Tangissart

Association Arts Energétiques - Voie intérieure - La Ribière, F-04200 St Vincent-Sur-Jabron

IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC :** AGRIFRPP 891 - Crédit Agricole Provence Côte d'Azur

En cas d'annulation, arrhes retenus : 10 jours avant le stage 30 % - moins de 5 jours 100 %

