

# L'Art du Chi en Belgique

**Avec Christian Michel**

Formateur Art du Chi – Méthode Stévanovitch

**30-31 novembre – 1<sup>er</sup> décembre 2024**

**Court-St-Etienne - Brabant Wallon**



**Samedi** : 11 exercices – 24 Postures – Automassages, relaxation

**Dimanche** : 108 Postures – Techniques vocales d'émission de Chi

**Lundi** : 127 Postures – Techniques vocales d'émission de Chi



**L'ART DU CHI**  
Méthode Stévanovitch



**Infos pratiques au verso !**

**Association Arts Energétiques - Voie intérieure (France)**

Portable : +33 6 24 22 71 88 - [christian@artduchi.com](mailto:christian@artduchi.com) - [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com)

## Informations pratiques stage 30 novembre – 1<sup>er</sup> décembre 2024 - Christian Michel

### **Qu'est-ce que les techniques vocales d'émission de Chi ?**

Il s'agit d'enrichir la charge naturelle de Chi (force vitale) contenue dans la voix et de produire des sons vibrant d'énergie vitale... L'être est touché dans toutes ses dimensions. Perceptions affûtées, modification de la conscience, régénération profonde, résonance avec le Vivant.

**La méthode :** Engagement physique et puissant du centre du corps, le Tantien, dans le ventre bas. Travail de la posture assise, axe, caisse de résonance, symétrie, respiration...Le corps devient le creuset, l'instrument vibratoire. Techniques énergétiques spécifiques pour faire monter le Chi et enrichir la voix. Sons de base permettant déjà une pratique profonde, et selon les niveaux, approche des Bija Mantra et du Nembutsu.

**Pour nous aider dans ce travail exigeant, nous utilisons des complexes sonores porteurs de Chi développés par Vlady Stévanovitch !**



### **Lieu :**

Salle commune des Petits Cochons (mais oui !)  
51-59 Rue Albert 1<sup>er</sup> – 1490 Court-St-Etienne, Belgique

**Voir plan d'accès et parking PDF ci-dessous**

**Ou ici :** <http://tantien.com/christian/acces-parking-petitscochons.pdf>

### **Horaire :**

9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Accueil dès 9h-9h10. Nous commençons à l'heure : 9h30 !

### **Prix :**

65 € la journée – 180 €/3 jours

### **Prévoir :**

Tapis d'exercice confortable, coussin, banc de méditation, couverture...

Le confort d'abord ! Pour permettre un bon travail au sol.

Les habits adéquats pour la pratique en extérieur si le temps le permet.

### **Modalité d'inscription et de règlement :**

**Attention, la salle est petite et nous devons limiter les participations !**

**Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du virement sur le compte :**

Association Arts Énergétiques Voie intérieure - La Ribière, F-04200 St Vincent-Sur-Jabron

**IBAN :** FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC :** AGRIFRPP 891

*Communication : stage 30 nov-1 déc*

**Pensez à vous inscrire bien à temps et à faire le virement pour garantir votre place !**

**En cas de désistement après le 20 novembre, le stage reste dû !**

**Merci de nous communiquer par courriel, téléphone, WhatsApp... :**

Nom, prénom, téléphone, courriel, niveau de pratique, jours de participation,  
code postal pour éventuel co-voiturage

**Si vous cherchez un logement, signalez-vous bien à temps pour que nous trouvions une solution.**

Une piste : <https://gitedetangissart.be/>



**Au plaisir de se voir et de pratiquer ensemble !**



## **PLAN D'ACCES ET PARKING DE LA SALLE COMMUNE DES PETITS COCHONS Rue Albert 1er, 51 à 59 - 1490 Court Saint Etienne**

Bienvenue ! Nous sommes à 10 minutes à vélo de la gare d'Ottignies et 10 minutes à pied de la gare de Cérœux (ligne Charleroi- Ottignies). Et vive le co-voiturage !

### **A partir de la 411 Bruxelles Luxembourg :**

Sortie n°9 : Corroy-le-Grand/Nivelles - Prendre la N°25 direction Nivelles

Prendre la sortie « Bois des Rêves » - Suivre la direction « Bois des Rêves »

Passer devant l'entrée du « Bois des Rêves », puis sous le pont du chemin de fer.

Au carrefour suivant, continuer tout droit : vous êtes dans la rue de Spangen.

Suivre cette rue qui tourne vers la gauche. 100 mètres plus loin, le trottoir de gauche change de nom (vous arrivez sur Court Saint Etienne) et devient « rue Albert 1er » : Vous y êtes : en bord de rue il y a 5 boîtes aux lettres en bois (numéros de 51 à 59) et en face un panneau « Entrée de notre habitat groupé » (avec deux petits cochons dansant 😊). Montez l'allée en longeant le verger où gambadent joyeusement moutons et poules ! C'est la lère maison sur votre gauche.

### **Si vous venez, d'Ottignies :**

Le plus facile est de se diriger vers la gare de Cérœux, traverser les voies vers le « Bois des Rêves », droit devant vous : c'est la Rue de Franquénies.

Suivre celle-ci jusqu'au « T ». Prendre à droite : rue de Spangen.

Suivre cette rue qui tourne vers la gauche. 100 mètres plus loin, le trottoir de gauche change de nom (vous arrivez sur Court Saint Etienne) et devient « rue Albert 1er » : Vous y êtes : en bord de rue il y a 5 boîtes aux lettres en bois (numéros de 51 à 59) et en face un panneau « Entrée de notre habitat groupé » (avec deux petits cochons dansant 😊). Montez l'allée en longeant le verger où gambadent joyeusement moutons et poules ! C'est la lère maison sur votre gauche.

### **Où se parker ?**

